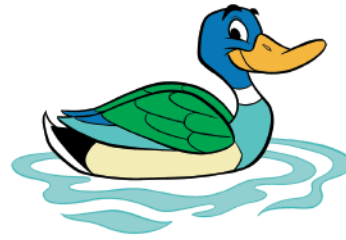


Nouvelles - Croix-Rouge Natation



Canard

Découvrons
l'eau ensemble!

Bienvenue au programme Croix-Rouge Natation préscolaire

Félicitations! Vous avez choisi le programme de natation et de sécurité aquatique le plus vaste et le plus reconnu au Canada. Tout en offrant une expérience d'apprentissage positive et enrichissante, le programme Croix-Rouge Natation préscolaire est le point de départ de toute une vie de natation et de bonne forme physique.

Nous sommes fiers de vous offrir :

- Des moniteurs de qualité qui ont suivi une formation de plus de 75 heures et possèdent une expérience pratique de l'enseignement.
- Un apprentissage qui allie l'utile à l'agréable par des jeux et des chansons dans un environnement sûr.
- Un programme équilibré qui prévoit l'enseignement des techniques de nage et de la sécurité aquatique.
- Des cours de natation qui facilitent la progression continue, du niveau des nourrissons jusqu'à celui des jeunes adolescents.

Qu'est-ce que les Canards apprennent?

Préparez-vous à barboter! Au niveau Canard, vous participerez avec votre enfant à une foule d'activités amusantes axées sur l'orientation dans l'eau et la sécurité aquatique :

- Vous apprendrez des techniques pour aider votre enfant à se sentir à l'aise dans l'eau.
- Vous participerez avec votre enfant à des jeux et des chansons créés pour rendre l'apprentissage amusant.
- Vous apprendrez à reconnaître un cas d'étouffement et à y réagir.
- Avec votre aide, votre enfant apprendra à utiliser des objets flottants comme appui.
- Vous aiderez votre enfant à développer l'aisance dans l'eau en flottant à la surface.
- Vous et votre enfant serez initiés aux vêtements de flottaison individuels, et vous apprendrez à en choisir un de la bonne taille pour votre enfant.

Comment évalue-t-on les Canards?

Le niveau Canard du programme Croix-Rouge Natation préscolaire repose sur la participation. Il n'y a pas d'évaluation des techniques apprises – seulement beaucoup de renforcement positif.

On encouragera votre enfant à participer à toutes les activités. Chaque fois que votre enfant essaiera une nouvelle technique, on l'inscrira dans son cahier de progression.

À la fin du cours Canard, **tous les nageurs recevront un autocollant de participation amusant.**



Commandité par:



Un monde plus propre. Des vies meilleures.™

1.877.356.3226 | www.croixrouge.ca/natation

La natation à son meilleur

Quelle est l'étape suivante pour les Canards?

Les enfants progressent dans les deux premiers niveaux du programme Croix-Rouge Natation préscolaire selon leur âge. Après avoir terminé le cours Canard (le deuxième niveau de Croix-Rouge Natation préscolaire), les enfants âgés d'au moins 30 à 36 mois peuvent suivre le cours Tortue de mer (le troisième niveau de Croix-Rouge Natation préscolaire) avec un parent ou la personne qui en est responsable. Si l'enfant est âgé de 3 ans ou plus, il peut suivre le cours Tortue de mer sans la participation du parent ou de la personne qui en est responsable. Pour en savoir plus sur le cours Tortue de mer, veuillez vous renseigner auprès de votre moniteur ou de l'établissement.

Les enfants qui terminent le niveau Canard avant d'avoir atteint l'âge de 30 à 36 mois sont invités à se réinscrire à ce niveau. Vous pouvez participer avec votre enfant au niveau Canard plusieurs fois au cours de son développement et partager chaque fois une nouvelle expérience.

Parents et responsables d'enfants : faites le saut!

Vous jouez un rôle essentiel dans le programme Croix-Rouge Natation préscolaire. Votre enthousiasme et votre encadrement transformeront assurément les leçons de natation en une expérience amusante et enrichissante pour votre enfant.

Voici comment vous pouvez aider :

- Surveillez votre enfant en tout temps.
- Participez au programme avec votre enfant dans l'eau et amusez-vous ensemble.
- Soyez prêt à essayer de nouvelles techniques avec votre enfant.
- Aidez votre enfant à acquérir un respect sain pour l'eau tout en s'amusant.
- Sachez que chaque enfant perfectionne les techniques de nage à son propre rythme.
- Soyez un modèle positif pour votre enfant.
- Suivez le cours La sécurité – Un jeu d'enfant ou tout autre cours de secourisme de la Croix-Rouge en guise de préparation individuelle aux urgences.

Trucs pour la réussite de votre Canard

- N'utilisez pas de couches encombrantes. Nous recommandons des couches conçues spécialement pour la baignade.
- Mettez à votre enfant un t-shirt léger si vous pensez qu'il aura froid.
- Apportez une serviette supplémentaire pour que votre enfant se réchauffe rapidement après être sorti de l'eau.



Exercez-vous à la maison!

Comment renforcer les acquis de votre enfant?

- À l'heure du bain, utilisez une des chansons ou un des jeux appris durant le cours pour améliorer les techniques apprises.
- Travaillez la respiration rythmique/le contrôle de la respiration – fermer la bouche hors de l'eau et sous l'eau, et expirer par la bouche.

Conseil aux parents

La sécurité d'abord – Activez votre répondeur téléphonique pendant l'heure du bain de votre enfant. La noyade est une des principales causes de décès chez les enfants âgés de 1 à 4 ans au Canada, et c'est dans la baignoire que les noyades de nourrissons se produisent le plus souvent. Votre surveillance est essentielle à la sécurité de votre enfant.

Source : Rapport national sur les noyades de la Croix-Rouge canadienne.

Niveau
suivant...



Tortue
de mer